

Čo je doping?

Doping je definovaný ako porušenie jedného alebo viacerých antidopingových pravidiel uvedených v článkoch Kódexu 2.1 až 2.11.

Podľa Kódexu je povinnosťou športovca ovládať antidopingové pravidlá a vedieť, čo znamená ich porušenie. Porušenie antidopingových pravidiel neznamená len „pozitívny test“, ktorý Kódex definuje ako nepriaznivý analytický nález.

Podľa Svetového antidopingového kódexu porušenie antidopingového pravidla zahŕňa:

- prítomnosť zakázanej látky alebo jej metabolitov alebo markerov vo vzorke športovca,
- použitie alebo pokus o použitie zakázanej látky alebo zakázanej metódy športovcom,
- vyhýbanie sa, odmietnutie alebo nepodrobenie sa odberu vzorky športovcom,
- neposkytnutie informácií o mieste pobytu športovca,
- falšovanie alebo pokus o falšovanie počas ktorejkoľvek časti dopingovej kontroly športovcom alebo inou osobou,
- držba zakázanej látky alebo zakázanej metódy športovcom alebo sprievodným personálom športovca,
- obchodovanie alebo pokus o obchodovanie so zakázanou látkou alebo metódou športovcom alebo inou osobou,
- podanie alebo pokus o podanie zakázanej látky alebo metódy,
- spoluúčasť alebo pokus o spoluúčasť športovcom alebo inou osobou,
- zakázané združovanie športovcom alebo inou osobou,
- odrádzanie od oznámenia porušenia úradom zo strany športovca alebo inej osoby.

Svetový antidopingový kódex

Svetový antidopingový kódex (Kódex) je hlavnou štruktúrou antidopingového systému, ktorý stanovuje pravidlá, ktoré športovci musia dodržiavať. Cieľom Kódexu je chrániť práva čistých športovcov. Prijalo ho olympijské hnutie, ako aj športové zložky a antidopingové organizácie po celom svete. Je uznaný viac ako 170 vládami (UNESCO Dohovor proti dopingu v športe).

- [Svetový antidopingový kódex 2021 \(svk verzia\)](#)
- [World antidoping code 2021 \(eng verzia\)](#)

Zoznam zakázaných látok

Výživové doplnky

Regulácia výživových doplnkov je vo všeobecnosti minimálna. Bežné doplnky ponúkané či už v obchodoch so zdravou výživou alebo internetových obchodoch, by nemali obsahovať zakázané látky, ak nie sú uvedené na etikete výrobku. V posledných rokoch sa pripisuje značný počet pozitívnych testov zle označeným alebo kontaminovaným doplnkom.

Ak športovec užíva doplnok s obsahom zakázanej látky, čo následne preukáže nepriaznivý analytický nález, športovec sa nemôže brániť tým, že o prítomnosti zakázanej látky v príslušnom doplnku nevedel. Podľa pravidiel WADA je práve športovec zodpovedný za prítomnosť zakázanej látky vo svojom organizme bez ohľadu na to, či zakázanú látku užil úmyselne alebo neúmyselne.

Viac sa dočítate v príručke [Doplnky výživy v športe](#). Tá je zameraná na riziká spojené s užívaním doplnkov a klasifikačný systém doplnkov, ktorého cieľom je znížiť riziko porušenia antidopingových pravidiel.

Práva a povinnosti športovca

Športovec má isté práva a povinnosti:

- Musí ovládať a akceptovať všetky antidopingové pravidlá.
- Nesie zodpovednosť za všetky látky, ktoré sa dostanú do jeho tela, čiže za všetko, čo konzumuje a pije, vrátane liekov a doplnkov výživy, ktoré užíva. Základné pravidlo je, čo je v tvojom tele, za to si aj zodpovedný.
- Musí byť dostupný pre odber vzoriek za účelom dopingovej kontroly.
- Musí informovať zdravotnícky personál o tom, že podlieha antidopingovým pravidlám a nesmie užiť liečbu obsahujúcu zakázané látky. Taktiež berie na seba zodpovednosť, že každá podstupená liečba nie je v rozpore s Kódexom.
- Musí spolupracovať s antidopingovými organizáciami vyšetrujúcimi porušenia antidopingových pravidiel.

Testovanie, odber vzoriek a ich analýza

Keď oprávnený komisár dopingovej kontroly požiada športovca o odovzdanie vzorky, musí tak urobiť.

Agentúra SADA môže kedykoľvek a kdekoľvek požiadať akéhokoľvek športovca, na ktorého sa vzťahuje jej oprávnenie testovať (vrátane športovca, ktorému bol udelený zákaz činnosti), o poskytnutie vzorky.

Národná antidopingová agentúra má právomoc testovať športovcov:

- ktorí sú štátnymi príslušníkmi danej krajiny, majú trvalý pobyt v danej krajine, sú držiteľmi licencie alebo sú členmi športových zväzov (federácií, asociácií) v danej krajine, alebo
- ktorí sú prítomní v danej krajine, kde národná antidopingová organizácia vykonáva svoju činnosť, alebo
- ak o to požiadala medzinárodná federácia (asociácia), ktorá spravuje daného športovca.

Postup pri vykonávaní dopingovej kontroly je v športovo-technickej rovine vyjadrený Svetovým antidopingovým Kódexom WADA a jeho Medzinárodnou normou pre testovanie a vyšetrovanie. Bližšie informácie o procese dopingovej kontroly nájdete tu:

<https://antidoping.sk/dopingova-kontrola/>

Za účelom zisťovania prítomnosti zakázanej látky vo vzorke športovca sa využívajú laboratória výlučne akreditované WADA. Vzorky moču môžu byť zmrazené, skladované a znovu otestované po dobu 10 rokov. Technológie analýzy vzoriek sa vyvíjajú, niektoré zakázané látky a metódy, ktoré nie sú v súčasnosti detekovateľné, môžu byť odhalené v budúcnosti. Ak už boli vzorky použité pre účely odhalenia zakázaných látok, budú zbavené označenia a využité len na výskum, alebo budú zničené.

Návrat po ukončení aktívnej športovej činnosti

Ak ste patrili do registra medzinárodnej federácie alebo národného registra pre testovanie, musíte 6 mesiacov vopred zaslať písomnú žiadosť národnej antidopingovej organizácií, alebo medzinárodnej federácií. Počas týchto šiestich mesiacov budete podliehať pravidlám antidopingovej regulácie a musíte byť k dispozícii na testovanie skôr, ako sa zúčastníte súťaže.